



# 地域公開講座

令和8年5月18日(月)

🕒 15時～

テーマ  
01

## 「健康寿命をのばす身体づくり」

～運動の必要性と通所リハビリ～

理学療法士がわかりやすく解説!  
健康寿命をのばすための運動習慣を学び、みんなで楽しく全身体操を行います。運動が苦手な方・初めての方も安心してご参加ください。



講師

社会医療法人 三宝会 南港病院  
リハビリテーション科

理学療法士 **三木 貴博**

テーマ  
02

## 南港病院グループ ユマニチュード実践(認知症に優しいケア)



社会医療法人 三宝会  
認知症ケア  
ユマニチュード推進部門  
部長 **藤原 香子**



参加について

申込み不要・参加費無料

研修会場

健康-野菜研究所  
めばえキッチン

中加賀屋3丁目のつるさんかめさんとみんなの家 1F

〒559-0017 大阪市住之江区中加賀屋3丁目1-21

お問い合わせはコチラ(法人営業部)



06-4702-8009