



# 栄養科のご紹介



栄養科には現在 管理栄養士 3 名が在籍しており、入院・外来・在宅患者様  
または地域の方々などさまざまな方面で関わらせて頂いております。

## 院内

### ①NST（栄養サポートチーム）認定施設

当院では NST を立ち上げており、2010 年 10 月 1 日からは日本病態栄養学会認定 栄養管理・NST 実施施設となりました。NST では栄養面で問題のある患者様を、医師を中心とした多職種が介入し、共に患者様の病状・栄養改善を目指し日々研鑽を重ねております。  
※改善症例を日本静脈経腸栄養学会・日本病態栄養学会などで報告させて頂いております。

### ②入院・外来個別栄養指導

当院に入院された全患者様に対する栄養アセスメント・相談や、生活習慣病に対する栄養指導を行っています。また外来でも医師のオーダーに基づいて(糖尿病・腎臓病・肝臓病・脂質異常症・貧血・心臓病・高度肥満症など)個別栄養指導を行っています。

### ③集団栄養指導

月に 1 回、第 4 火曜の 14:00～15:00 にクリニック待合室にて毎回違うテーマで栄養指導をしています。外来、入院患者様など誰でも気軽に来て頂くことができ、簡単なクイズなど交えながら楽しい雰囲気を実施しています。



## 院外

### ①「くつろぎの郷 湯楽」「スパ スミノエ」での栄養教室

月に 1 回、「くつろぎの郷 湯楽」「スパ スミノエ」で施設を利用されている一般の方々向けに開催しています。リピーターも多く、これまで「免疫力 up の食事」「便秘について」などのテーマについてお話しさせて頂きました。

### ②在宅訪問栄養指導

地域のクリニック・医院と連携し、利用者様のご自宅まで出向いて栄養指導、調理相談などを行っています。ケアマネジャーやホームヘルパーとも連携し、関わっているさまざまな職種と協力しながら、利用者様の生活をサポートしています。